

# RASTREO DE CONTACTO PARA LA COVID-19



FloridaHealthCovid19.gov • Departamento de Salud de Florida

Si su prueba tiene un resultado positivo para la covid-19, el personal de salud pública le preguntará por sus contactos cercanos. Durante varios días, el personal los monitoreará a usted y a sus contactos. Esto se llama rastreo de contactos y es una función esencial de la salud pública que ayuda a detener la propagación de la enfermedad.

1



**Su prueba tuvo un resultado positivo.**



**Se le pedirá que se autoaisle en su hogar.**

- Quédese en una habitación aparte, lejos del resto de los habitantes del hogar, incluidas las mascotas. Tenga un baño de uso exclusivo.
- Consulte a su médico sobre los medicamentos para el dolor y la fiebre. Descanse y manténgase hidratado.
- Mantenga un registro de todos sus síntomas y controle su temperatura dos veces al día.

**Fecha para finalizar el autoaislamiento**

**Su prueba tuvo un resultado positivo y presenta síntomas:**

- Han pasado al menos 10 días desde que aparecieron los síntomas por primera vez.
- Han pasado al menos 24 horas desde que tuvo fiebre sin usar medicamentos para bajar la fiebre, y los otros síntomas han mejorado.

**Su prueba tuvo un resultado positivo y no presenta síntomas:**

- Han pasado al menos 10 días desde el día en que le hicieron la prueba.



2

**El personal de salud pública lo ayudará a identificar el intervalo de tiempo en el que puede haber contagiado a alguien.**

**El personal lo ayudará a recordar sus contactos cercanos durante ese tiempo y notificará a los contactos de su posible exposición.**

No se revelará su identidad.



**Estos contactos tienen síntomas.**



**Se les pedirá que se autoaislen durante 10 días.**

- Pueden ser derivados para realizarles pruebas.
  - Se les indicará que permanezcan en una habitación aparte lejos de otras personas en su hogar, incluidas las mascotas, y que tengan un baño de uso exclusivo.
  - Se les aconsejará que usen una mascarilla facial y que mantengan una distancia social de al menos 6 pies si necesitan estar alrededor otras personas o mascotas dentro del hogar.
  - Se les pedirá que mantengan un registro de sus síntomas.
- ¡Es posible que se les pregunte acerca de sus contactos cercanos.



**Este contacto no presenta síntomas.**

**Debido a que algunas personas con covid-19 no tienen síntomas aparentes, se le pedirá a esta persona que se ponga en cuarentena durante 14 días.**

- Puede ser derivada para realizarle pruebas.
- Se le aconsejará que use una mascarilla facial y que mantenga una distancia social de al menos 6 pies si necesitan estar alrededor de otras personas o mascotas dentro del hogar.
- Se le pedirá que vigile si presenta síntomas de covid-19.



**Este contacto se perdió.**

**Esta persona podría tener covid-19.**

- Si tiene síntomas, es posible que elija que le realicen la prueba.
- Si no tiene síntomas, es posible que nunca elija que le realicen la prueba.

**Por eso todas las personas deberían:**

- Practicar la higiene de manos y cara.
- Usar una mascarilla facial y mantener una distancia social de al menos 6 pies cuando estén en público.
- Evitar los espacios cerrados con mala ventilación, los lugares congestionados de gente y las situaciones de contacto cercano como hablar a corta distancia: las tres C.

**Si los síntomas empeoran o se vuelven graves, debe buscar atención médica o de urgencia.**

**Síntomas de la covid-19:** fiebre o escalofríos, tos, falta de aire o dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, nueva pérdida del gusto o el olfato, dolor de garganta, congestión o goteo nasal, náusea o vómitos y diarrea.

**Síntomas graves:** problemas para respirar, dolor o presión persistente en el pecho, confusión, incapacidad para despertar o mantenerse despierto, labios o cara azulados.

**Guía de atención en el hogar:** [CDC.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/).